



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования города Москвы
«Центр детского и юношеского творчества «Бибирево»

127349, г. Москва, ул. Лескова, д. 7
тел.: (499) 909-50-48, (499) 909-09-18
ОКПО 43299788, ОГРН 1037739577039
ИНН/КПП 7715106872/771501001

e-mail: bibirevo@edu.mos.ru
сайт: www.bibirevo.mskobr.ru

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ГБОУ ДО ЦДЮТ «Бибирево»



А.И. Моргунов

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке проведения открытого турнира
по художественной гимнастике
«Элегия весны»

Москва
2026

1. Общие положения

Открытый турнир по художественной гимнастике «Элегия весны» (далее – Турнир) организуется и проводится на базе Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования города Москвы «Центр детского и юношеского творчества «Бибирево» (далее – ГБОУДО ЦДЮТ «Бибирево»).

2. Цель и задачи

2.1. Цель: развитие художественной гимнастики в городе Москве.

2.2. Задачи:

- популяризация художественной гимнастики;
- налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами;
- помощь в организации работы секций художественной гимнастики в образовательных организациях, спортивных клубах, дворцах творчества, центрах и секциях;
- укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- приобретение юными гимнастками соревновательного опыта;
- мотивация гимнасток.

3. Сроки и порядок проведения Турнира

3.1. Турнир проводится **19 апреля 2026 года**.

3.2. Адрес проведения Турнира: ул. Лескова, д.7 (ст. метро «Алтуфьево»), бальный зал ГБОУДО ЦДЮТ «Бибирево».

3.3. Обязательна предварительная регистрация и оплата турнирного взноса (п.8 настоящего Положения) до 18 апреля 2026 года. Заявки на участие подаются на сайт www.тывцентре.рф

Сопровождающие и зрители проходят бесплатно.

Заявки установленной формы, заверенные врачом и командирующей организацией, подаются в мандатную комиссию перед началом турнира.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- для спортсменов моложе 14 лет – свидетельство о рождении;
- медицинские справки о допуске к соревнованиям;
- документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии участником условий участия в турнире.

4. Организация турнира

4.1. Организатором Турнира является ГБОУДО ЦДЮТ «Бибирево».

4.2. Организатор формирует судейскую коллегию, на которую возлагается проведение Турнира:

- главный судья: А.К. Ковалева;
- главный секретарь: Е.В. Чернышова.

5. Программа турнира

Соревнования проводятся по программе ОФП.

Программа ОФП 2020 г.р. и младше.

1. Шпагат (поперечный)
2. Складочка
3. «Бабочка» с наклоном вперед
4. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги).
5. «Колечко»
6. «Корзиночка»
7. Мост (из положения лежа)
8. Равновесие «пассе»
9. Прыжок «чупа-чупс»
10. 10 прыжков на скакалке (вперед и назад)
11. Вращение обруча на талии
12. Вращение обруча на руке
13. Вертушка обруча на полу

Программа ОФП 2019, 2018, 2017 г.р.

1. Шпагаты (на правую, левую ногу и поперечный).
2. Складочка
3. «Бабочка» с наклоном вперед
4. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги).
5. «Колечко»
6. «Корзиночка»
7. Мост
8. Поворот в «пассе»
9. Прыжок «чупа-чупс»
10. Прыжки «крестом» на скакалке (вперед и назад)
11. Упражнение со скакалкой «удочка»
12. Поворот «пассе» с обручем
13. Подбрасывание обруча перед собой (полный оборот)
14. Подбрасывание булавы к себе (поочередно, обеими руками)
15. Баланс булавы в неваляшке

Программа ОФП 2016 г.р. и старше (1-й год обучения)

1. Шпагаты (на правую, левую ногу и поперечный)
2. Складочка

3. «Бабочка» с наклоном вперед
4. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
5. «Колечко»
6. «Корзиночка»
7. Мост
8. Равновесие в ласточка
9. Поворот в «пассе»
10. Прыжок «наскок касаясь»
11. Боковая затяжка
12. Колесо
13. Бросок ловля скакалки (1 или 2 шене)
14. Двойные прыжки на скакалке
15. Бросок ловля обруча (1 или 2 шене)
16. «Тарелочка» (ловля обруча впереди или за спиной)
17. «Мельница» с булавами
18. Бросок булав в противоход.

Программа ОФП 2016 г.р. и старше (2-й год обучения и старше)

1. Двойные прыжки на скакалке
2. Шпагаты (на правую, левую ногу и поперечный)
3. Складочка
4. «Бабочка» с наклоном вперед
5. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги).
6. «Свечка»
7. «Корзиночка»
8. Мост
9. «Флажок» или задняя затяжка
10. Поворот в «пассе»
11. Прыжок «наскок касаясь в кольцо»
12. Боковая затяжка с перехватом
13. Колесо
14. Бросок-ловля скакалки ногой в кувырок (1 или 2 шене)
15. Бросок-ловля обруча (1 или 2 шене)
16. «Тарелочка» в проход
17. «Каскад»
18. Бросок булав в противоход
19. Бросок и ловля мяча (1 или 2 шене)
20. Покат мяча

С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

6. Участники турнира

К участию в турнире допускаются гимнастки спортивных школ, спортивных клубов, секций, кружков и учреждений дополнительного образования детей, имеющие медицинский допуск, действующий полис страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья, а также договор (оригинал) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут.

Состав команды: неограниченное количество участников, 1 тренер.

7. Условия подведения итогов и награждение

Победители и призеры турнира определяются по наибольшей сумме баллов, набранной в каждой возрастной группе.

Гимнастки, занявшие 1, 2, 3 места каждой возрастной группы, награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней и ценными призами.

Гимнастки, занявшие 4, 5, 6 места каждой возрастной группы, награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней и ценными призами. Все участники соревнований награждаются ценными призами.

Организаторами Соревнований могут быть установлены дополнительные призы победителям и призерам.

8. Условия финансирования

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) гимнасток и тренеров несет командирующая сторона.

Стартовый взнос по программе ОФП составляет 3000 тыс. руб.

Взнос расходуется на организацию и проведение Турнира.

Контактное лицо: Ковалева Агата Карэновна, тел.: +7 916 900 18 86.